



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

Conocimientos y prácticas de las madres sobre prevención de anemia ferropénica en el niño de 6 a 36 meses en el consultorio de CRED Centro de Salud Carmen Alto 2013

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Salud
Pública**

AUTOR

Sandra GONZALES SANDOVAL

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2015

RESUMEN

AUTOR: SANDRA GONZALES SANDOVAL

ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

El **Objetivo** fue determinar los conocimientos y prácticas de las madres sobre prevención de anemia ferropénica en el niño de 6 a 36 meses en el consultorio de CRED. Centro de Salud Carmen Alto 2013. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 50. La técnica fue la encuesta y el instrumento el cuestionario, que se aplicó previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (50), 66% (33) no conocen y 34% (17) conocen; mientras que en las prácticas 56% (28) es inadecuada y 44% (22) adecuada. **Conclusiones.** El mayor porcentaje de las madres de los niños no conocen que la anemia se puede presentar a partir de los 6 meses, que para el tratamiento se debe tomar sulfato ferroso, la causa de la anemia se produce por comer pocos alimentos ricos en hierro y produce retardo en el crecimiento y desarrollo del cerebro; y un porcentaje considerable significativo conocen que para el tratamiento de la anemia se debe tomar sulfato ferroso, es importante el consumo de alimentos ricos en hierro, y tomar sulfato ferroso. Mientras que el mayor porcentaje tienen prácticas inadecuadas ya que consumen limonada, alimentos en pequeñas cantidades, que el sulfato ferroso se puede dar con leche y lo adecuado está dado por el consumo de sangrecita, bazo e hígado, así como el de lentejas, espinacas y frejoles, y la preparación de los alimentos debe ser en forma de papilla espesa y mazamoras.

PALABRAS CLAVES: Prevención de Anemia. Conocimientos de madres sobre Prevención de Anemia Práctica de madres sobre Prevención de Anemia.

SUMMARY

AUTHOR: SANDRA GONZALES SANDOVAL

ADVISORY: JUANA ELENA DURAND BARRETO

The **objective** was to determine the knowledge and practices of mothers on prevention of iron-deficiency anaemia in children from 6 to 36 months in the office of CRED. Carmen Alto 2013 Health Center. **Material and Method.** The study was of application level, quantitative, descriptive cross-sectional method. The population was formed by 50. The technique was the survey and the instrument the questionnaire, which was applied prior informed consent. **Results.** 100% (50), 66% (33) do not know and 34% (17) know; While 56% (28) practices is inadequate and 44% (22) adequate. **Conclusions.** The highest percentage of the mothers of the children do not know that anemia can occur from 6 months, that ferrous sulphate should be taken for treatment, the cause of anemia is caused by eating few foods rich in iron and causes delay in growth and development of the brain; and a significant percentage know that ferrous sulphate should be taken for the treatment of anemia, iron-rich foods is important, and taking ferrous sulfate. While the largest percentage have practice inadequate since lemonade, food in small amounts, ferrous sulfate can be given with milk they consume and what right is given by the consumption of sangrecita, spleen, and liver, as well as the lentils, spinach and beans, and the preparation of food should be in the form of thick porridge and porridges.

KEYWORDS: Prevention of Anemia. Knowledge of mothers on Anemia prevention Practice of mothers on the prevention of Anemia.